

Invitation til Volleyballcamp fredag d. 5. oktober – lørdag d. 6. oktober

Beskrivelse

Intensiv volleyballcamp med masser af volleyball, både træning og kamp.
Er der spillere som ikke kan samle et hold, så kan man sagtens deltage alligevel.
Der er fuld forplejning, og overnatning foregår i klasseværelser.

Hvem kan deltage

Teen 1, Teen 2 og begynder/letøvede ungdomsspillere. Der er fokus på 6 mands volleyball.

Praktisk

- Medbring sovepose og liggeunderlag
- Mulighed for bad

Pris

100 kr. pr. deltager



Tilmelding og betaling

Tilmelding og betaling gerne samlet fra klub. Dog kan enkeltspillere selv tilmelde sig.
Tilmeldingen sendes til jesperejnar@live.dk Skriv hvor mange spillere og trænere/voksne der deltager.
Meddel også mail og mobilnummer på træner/kontaktperson.
Betaling sendes til: Mobilepay: 25442480 eller Konto: 9012 1200151085
Tilmelding og betaling senest onsdag d. 26. september.

Hvor

Hørby Efterskole
Snedkergaardsvej 11
9300 Sæby



Spørgsmål og yderligere information

Jesper Ejnar Jensen
mail: jesperejnar@live.dk
Mobil: 61729716



Forslag til foreløbigt program:

Fredag

16.00 – 16.30 Indkvartering og frit spil i hallen

16.30 – 17.30 Velkomst og fælles aktiviteter i hallen

17.30 – 18.30 Mad i spisesalen

18.30 – 20.30 Tekniktræning og småspil 1*

20.30 – 21.00 Pause + lidt vand og frugt

21.00 – 22.00 Turnering med blandede hold

22.00 Frit spil

22.30 Kage og afslutning

23.00 Godnat og ro



Lørdag

08.00 – 08.30 Morgenmad

09.00 – 10.30 Tekniktræning og småspil 2*

10.45 – 12.00 Turnering 4 mands hold

12.00 – 13.00 Frokost

13.00 – 14.30 Afsluttende småspil, kampe o.lign.

14.30 - Farvel og tak-kage i spisesalen



*Stationstræning med inspiration og input fra forbundsinstruktører. Trænerne indgår som hjælpere.

**Stationstræning hvor trænerne byder inde med en teknikstation. Spillerne blandes.

