

Bedstevolley Trin 3

Spillets idé

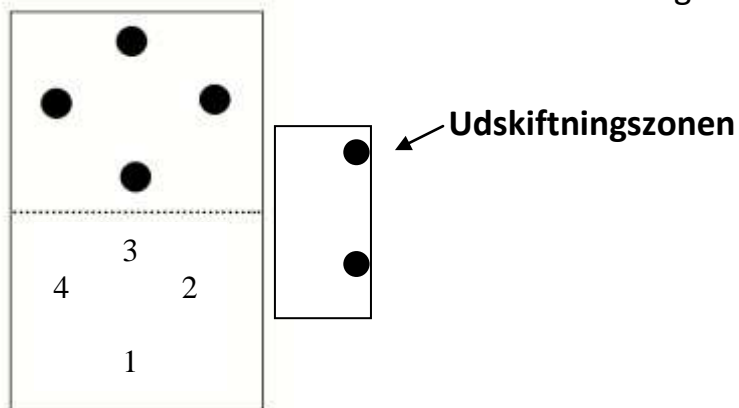
- I lighed med almindelig volleyball er spillets idé, at holdet på den ene side af nettet forsøger at få bolden til at røre gulvet på modstanderens banehalvdel. Modstanderholdet forsøger at afværge dette med et volleyslag, som holdes på egen banehalvdel. Der skal være tre berøringer på samme side inden bolden må sendes over nettet.

Spillets Rammer

- Nethøjde: 2,25m
- Banestørrelse: Badmintonbanens yderste sidelinjer og bagerste baglinje. Banens mål er: Længde 6,70 m og Bredde 6,10 m.
- Bold: Det anbefales, at der spilles med

Spillere på banen

- Antal af spillere på banen: 4 + en udskiftningsspiller/pointansvarlig
- Placering på banen: Spillerne placeres i en "rombe"-form med én Spiller nærmest nettet og én nærmest baglinjen. De sidste 2 spillere placeres 1 m. fra hver deres sidelinje ca. midt imellem net og baglinje. Udskiftningsspilleren er placeret i udskiftningszonen.





Nye regler på Trin 3

- Ny opstilling som ovenfor vist
- Bolden skal berøres 3 gange inden den passerer nettet. (bortset fra i serven)
- berøring skal være et volleyslag (se tilladte kast/slag nedenfor)
- 2. berøring skal være en gribe/kaste-bevægelse (se tilladte kast/slag nedenfor)
- 3. berøring skal være et volleyslag (se tilladte kast/slag nedenfor)
- Igangsætning af spillet foregår med serv
- Ingen rotation mens bolden er i spil.

Beskrivelse af spillets gang: Bolden skal modtages med et volleyslag til en medspiller (helst position 3), der griber bolden. Derefter kastes bolden med et fingerslagskast eller et baggerslagskast videre til en medspiller, der spiller bolden over nettet med et volleyslag.

Tilladte kast/slag

- Ved 1. og 3. berøring: Fingerslag og baggerslag.
- Ved 2. berøring. Et volleylignende kast med 2 hænder: Baggerslagskast og fingerslagskast

Ved serv

- Underhåndsserv

Igangsætning

- Bolden sættes i gang ved en serv af spilleren på position 1. Der skal serves med underhåndsserv i den afstand fra nettet, som spilleren magter.
- Tredje serv skal være bag baglinjen.
- Der roteres efter 3 server af samme spiller

Rotation

- Rotation foregår, når serveretten skifter fra modstanderholdet til eget hold. Der er altså ingen rotation, mens spillet er i gang.



Udskiftning

- Hver gang holdet taber bolden, skal spilleren nærmest udskiftningszonen bytte plads med udskiftningsspilleren.

Point

- Et hold får point, når modstanderen laver en af nedenstående fejl.
- Der kan vindes point på hver bold uanset, hvem der har sat bolden i gang.
- Man kan vælge at spille på tid eller til aftalt antal point. I normal volleyball spilles der sæt til 25. Man kan selv bestemme, hvor meget man vil spille til
- f.eks. 10, 15, 20, 25.

Mulige fejl, der fører til, at holdet taber bolden og modtager en stok

1. Bolden lander på gulvet på egen banehalvdel
2. Bolden spilles under nettet af en spiller på holdet (bolden må gerne røre nettet, idet den passerer nettet.)
3. Bolden spilles og lander udenfor banen
4. Der spilles ikke 3 gange
5. Bolden gribes på 1. eller 3. berøring.
6. Serven kommer ikke over nettet